

2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE MTRL

Rapport d'activité du Conseil
d'administration

« Faire de la MTRL un acteur de prévention
à part entière »



RAPPORT D'ACTIVITÉ DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

La pandémie de covid-19 fut, ces deux dernières années et de manière générale, forte de conséquences et d'adaptations. Au fil des mois, de fortes avancées scientifiques ont permis de mieux appréhender cette pathologie et d'affiner positivement les réponses médicales et vaccinales.

Désormais, nous avons appris à vivre avec la covid-19, à l'instar d'autres affections hivernales saisonnières. S'il faut toujours maintenir, ensemble, vigilance et attitudes préventives, le retour à une vie plus « normale » a fait du bien à tout un chacun.

L'année 2022 a ainsi été marquée par une dynamique de reprise d'activités et d'échanges que la MTRL a su mettre à profit pour poursuivre ses activités et ses engagements mutualistes.

Un système de santé publique en souffrance

L'épreuve de la covid-19 a fortement impacté notre système de santé, plus fortement encore le monde hospitalier, largement mobilisé, dont on mesure significativement les carences et les besoins. L'hôpital doit ou devrait pouvoir œuvrer partout à sa mission première : la qualité des soins aux patients. Un programme émanant des pouvoirs publics est annoncé, basé sur le recrutement d'assistants médicaux, pour une meilleure prise en charge et une fluidité des soins, ainsi que des renforts de budgets dédiés aux rémunérations et aux investissements en faveur des hôpitaux. D'autres dispositions sont prévues : mesures de réorganisation du travail et de l'offre territoriale (en valorisant la proximité et la rapidité de l'accès aux soins), délégations de tâches aux pharmaciens, aux infirmiers et aux sages-femmes, etc..

Crédit Mutuel Alliance Fédérale : « Ensemble, écouter et agir »

Depuis 2005, la MTRL est affiliée au Groupe des Assurances du Crédit Mutuel et intégrée au sein de Crédit Mutuel Alliance Fédérale. Banque coopérative et mutualiste, Crédit Mutuel Alliance Fédérale s'est doté d'une raison d'être « Ensemble, écouter et agir » en phase avec ses valeurs mutualistes et a été la première banque à adopter le statut d'entreprise à mission. Dans

cette continuité, Crédit Mutuel Alliance Fédérale a pris une série d'engagements forts et concrets, qui mettent ses clients au cœur de son action au quotidien, pour lutter contre toutes les discriminations, pour protéger l'intimité numérique des concitoyens, pour agir pour le développement des territoires ou encore pour une société plus juste et plus durable.

MTRL : une gestion solide et avisée

La gestion de l'activité commerciale de la MTRL est confiée depuis quelques années au Crédit Mutuel (Fédération du Crédit Mutuel du Sud-Est et Direction Régionale Bourgogne Champagne). Les adhérents de la MTRL peuvent ainsi découvrir et faire le choix d'offres performantes d'assurance et de banque mises à leur disposition dans leurs caisses de proximité, ainsi que de l'ensemble des services proposés (sécurité, assistance, prévoyance, etc.).

Dans un contexte international toujours plus complexe, l'expertise financière du Groupe des Assurances du Crédit Mutuel et de Crédit Mutuel Alliance Fédérale est un atout indispensable permettant à la MTRL de maintenir un résultat net équilibré et consolidé, ainsi que des fonds propres prudemment gérés. La réassurance auprès des Assurances du Crédit Mutuel sécurise l'activité de la MTRL et illustre la force du groupe.

Les prestations de santé sont en hausse au niveau national. Cette hausse n'est pas seulement de nature démographique ou le fait indirect de l'inflation, mais aussi le fait de report de dépenses post-covid récurrentes, en particulier sur les appareils médicaux et les hospitalisations non urgentes.

Le dispositif 100% santé, qui définit un panier de soins encadré et sans reste à charge, en optique, dentaire et auditif, connaît un succès croissant, entraînant une hausse de la demande et des prestations.

En 2023, les organismes complémentaires ont à nouveau dû payer la contribution exceptionnelle des organismes complémentaires en santé aux dépenses liées à la gestion de l'épidémie de Covid-19 dite « taxe covid » et devront, en plus, prendre en charge une « contribution de solidarité » estimée à 300 millions d'euros destinée à financer la Caisse nationale de l'assurance maladie.

La MTRL : un engagement en faveur de la prévention

Autour de son Président Didier VIEILLY et poursuivant l'œuvre pionnière et humaniste du Président Romain MIGLIORINI, le Conseil d'administration continue de faire vivre, avec la même détermination et les mêmes valeurs, les engagements de la MTRL en faveur de la prévention en santé.

La prévention est une œuvre de persévérance, de volonté et de partage. Elle trouve toute sa place dans les objectifs mutualistes de Crédit Mutuel Alliance Fédérale. Elle contribue au mieux-être, à la solidarité et elle participe à une société plus inclusive, plus protectrice et plus attentive à son environnement.

La MTRL souhaite aujourd'hui se consacrer pleinement à des missions de prévention.

La revue Mutuelle et Santé

Depuis septembre 2021 et après 109 numéros « papier », la revue Mutuelle et Santé est désormais disponible en format numérique et mise en ligne chaque trimestre sur le site Internet www.mtrl.fr. La revue Mutuelle et Santé offre un format plus actuel, plus souple, plus responsable et plus accessible. Elle revient sur l'actualité de la MTRL et comprend des dossiers sur différents thèmes de santé, des interviews, des conseils ou des informations axés sur la prévention, etc.

Les conférences de santé

Depuis 2022, la MTRL et le Crédit Mutuel du Sud-Est ont décidé d'organiser et de proposer plusieurs conférences de santé. Elles ont lieu en présentiel et en ligne, via Internet, afin de permettre à un vaste public de les suivre facilement ou de voir leur rediffusion.

Au mois de mai 2022, le Professeur Pierre FOURNERET, pédopsychiatre lyonnais, intervenait sur le thème de l'addiction des jeunes aux écrans, les conséquences et les conseils pour gérer au mieux ces réalités.

Au mois d'octobre 2022, le Professeur Frédéric ROCHE, cardiologue et physiologiste au CHU de Saint-Etienne, abordait les liens entre troubles du sommeil et prévention des AVC. 150 000 accidents vasculaires cérébraux surviennent chaque année et la prévention est le meilleur vecteur d'action.

Afin de valoriser et approfondir ces sujets, la Revue

de la MTRL aborde régulièrement le thème de ces conférences en conviant les intervenants à des questions-réponses. Un QR code est mis à disposition pour revoir la conférence.

Les bienfaits de l'activité physique adaptée

La pratique d'une activité physique régulière présentant d'évidents atouts, la MTRL a souhaité intégrer à ses offres de conférences celui de l'activité physique adaptée à tous les âges mais également les bienfaits de la pratique du vélo. Elisabeth VALETTE, enseignante en activités physiques adaptées et triple championne de France de marche nordique, intervient sur ces sujets.

Dans cette même logique, la MTRL a soutenu le club de rugby de l'US Meyzieu (69) qui s'est engagé dans un programme de découverte « rugby loisirs » et « rugby santé » encadré par des éducateurs et ouvert à tous : une pratique conviviale, douce, à cinq et destinée à favoriser la dynamique cardio-vasculaire et la puissance du bas du corps, tout en intégrant l'esprit d'équipe et le sens du partage.

Soutien à la recherche avec la Fondation des Hospices Civils de Lyon

La MTRL soutient la Fondation des Hospices Civils de Lyon qui se consacre à la recherche et au développement de projets innovants au sein des Hospices Civils de Lyon et qui vise aussi à favoriser l'accompagnement et améliorer le bien-être des patients. Les Hospices Civils de Lyon sont le deuxième centre hospitalier universitaire de France et regroupent 13 établissements hospitaliers dans l'agglomération lyonnaise. Près de 140 projets ont déjà été financés et menés à bien. La MTRL a participé en septembre 2022 au grand dîner annuel de la Fondation des Hospices Civils de Lyon au profit de l'innovation médicale : près de 200.000 euros ont pu être collectés pour financer des projets de traitements innovants.

Agir en faveur du dépistage des cancers

La MTRL est associée aux travaux de dépistage des cancers par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes.

Ce centre de référence est missionnée depuis le 1er janvier 2019 par les pouvoirs publics pour accroître l'efficacité du dépistage des cancers dans la région Auvergne Rhône-Alpes. Des centres existent dans

chaque région. Ils sont chargés de piloter et relayer les programmes nationaux de dépistage des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus.

L'objectif des trois programmes financés par l'Etat, via l'Agence régionale de santé Auvergne Rhône Alpes et par l'assurance maladie, est de réduire la mortalité et la lourdeur des traitements de ces trois cancers majeurs que l'on peut efficacement prévenir en les détectant via des dépistages.

La MTRL est attachée à relayer l'importance de ces communications et la revue Mutuelle et Santé évoquera régulièrement ces campagnes efficaces et préventives en informant des programmes menés par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers .

La MTRL et l'Institut Pasteur

L'Institut Pasteur, dont les travaux sont universellement reconnus, est une Fondation reconnue d'utilité publique dont la mission est notamment la prévention et la lutte contre les maladies infectieuses, par la recherche, l'enseignement et des actions de santé publique.

Dans le cadre d'un mécénat engagé fin 2017, la MTRL a soutenu deux projets du Professeur Pierre-Marie LLEDO, directeur du département Neurosciences de l'Institut Pasteur :

- le décryptage d'un dialogue entre le microbiote intestinal et le cerveau qui démontre que l'équilibre de l'écosystème intestinal a un effet direct sur certains neurones du cerveau, permettant de faire avancer les approches thérapeutiques contre les maladies métaboliques (diabète, obésité) ou certaines pathologies du cerveau,
- de nouvelles pistes thérapeutiques pour les conséquences psychologiques des infections, prouvant qu'un état inflammatoire a des influences sur le cerveau et notamment la survenue du stress ou de l'anxiété, permettant d'affiner les traitements pharmacologiques qui en limiteront l'impact. L'Institut Pasteur, dont les travaux sont universellement reconnus, est une Fondation reconnue d'utilité publique dont la mission est notamment la prévention et la lutte contre les maladies infectieuses, par la recherche, l'enseignement et des actions de santé publique.

Lancement du Prix MTRL Romain MIGLIORINI

À l'initiative du Président de la MTRL, Didier VIEILLY, le Conseil d'administration a lancé, en décembre dernier, la première édition du Prix « MTRL - Romain MIGLIORINI » destiné à soutenir et récompenser des équipes de chercheurs, grandes écoles, structures ou associations proposant des projets innovants en faveur de la prévention santé, honorant ainsi la mémoire du Président Fondateur de la MTRL. Tous les domaines de l'innovation peuvent concourir, dès lors que la santé et la prévention en sont les objets principaux. Le projet doit bénéficier concrètement au plus grand nombre.

La remise de ce prix doté de 10 000 € est prévue à la fin du premier semestre 2023.

Le Centre Ressource de Lyon

La MTRL continue d'accompagner le Centre Ressource Lyon dédié au mieux-être des personnes touchées par le cancer et qui leur propose de nombreuses activités collectives ou individuelles, rassemblées en un même lieu, visant à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.

Par la diversité de ses actions, par le lien social qu'il fait vivre, par la qualité de ses initiatives et le dynamisme de tous les bénévoles engagés autour de sa présidente, le Docteur Christelle BESNARD-CHARVET, le Centre Ressource Lyon est une structure précieuse, généreuse, riche de valeurs humaines et qui apporte un autre regard face aux cancers permettant de contribuer à la guérison.

Le projet d'évolution de la MTRL orienté prévention

Ce tour d'horizon des actions entreprises par la MTRL est à la mesure d'une volonté sans cesse affirmée et renouvelée d'agir en prévention. Forte de ses engagements en matière de prévention, activité qui ne peut toutefois être exercée qu'à titre accessoire dans le cadre actuel de mutuelle du livre II du Code de la mutualité, le Conseil d'administration de la MTRL souhaite désormais se consacrer pleinement à cette activité. Les Assurances du Crédit Mutuel, et plus largement Crédit Mutuel Alliance Fédérale, œuvrent à un plan d'actions en faveur de la prévention (informations, services, partenariats...). La MTRL contribuera et participera à ce projet, valeur ajoutée à la relation avec les clients, particuliers et professionnels.

Depuis le 1^{er} mars 2023, afin d'accompagner cette évolution, Aurélie MORIN-MAGRINI, Secrétaire générale des Assurances du Crédit Mutuel, a été désignée en qualité de dirigeante opérationnelle de la MTRL, en remplacement de Sabine KLEIN, amenée à exercer d'autres fonctions au sein des Assurances du Crédit Mutuel. Le dirigeant opérationnel aura pour mission de piloter la stratégie de la MTRL telle que définie par son Conseil d'administration et le suivi d'une gouvernance saine et efficace, dont le cadre est prévu par la réglementation Solvabilité II.

L'évolution de l'objet de la MTRL vers une action renforcée en prévention et sa transformation en mutuelle du livre III du Code de la mutualité, supposent une adaptation de ses statuts afin de permettre l'adoption de décisions structurantes lors des assemblées générales extraordinaires. Ainsi, la tenue d'une troisième assemblée générale sans condition de quorum sera rendue possible à l'instar des assemblées générales ordinaires sur deuxième convocation.

Dans cet objectif, le projet de modification des statuts de la MTRL nécessite l'organisation d'une assemblée générale mixte qui aura compétence sur les points relevant de l'ordre du jour ordinaire et sur les points relevant de l'ordre du jour extraordinaire (projet de modification des statuts).

Cette assemblée générale mixte aura lieu le mercredi 5 juillet 2023 à 14h30 aux Terrasses du Parc à Lyon et sera suivie d'une conférence de santé animée par le Professeur Jean-Louis TOURAINÉ.

